

Brindándole apoyo a usted y a su bebé durante el embarazo

Aunque dar la bienvenida a un nuevo bebé es un momento emocionante, es completamente natural tener preguntas o sentirse insegura durante el embarazo. El programa Healthy Baby Connection de Univera Healthcare está aquí para apoyarla, ofreciendo orientación personalizada y uno a uno para ayudarla a sentirse segura, informada y acompañada durante todo su proceso.

Conozca a su administrador de atención de maternidad

Con el programa Healthy Baby Connection de Univera Healthcare, se la conectará con un administrador de atención que será su único punto de contacto de principio a fin.



Con experiencia en maternidad, trabajo de parto y parto, y atención posparto



Se mantiene en contacto regular con usted por teléfono y a través de la aplicación en línea de Wellframe



Ayuda con todo, desde pruebas de detección y derivaciones hasta nutrición y preguntas cotidianas



Coordina estrechamente con su médico de atención primaria y obstetra

Usted también recibe materiales educativos que destacan el progreso del bebé y lo que puede esperar cada trimestre, así como evaluaciones posparto, educación y apoyo. Todo sin costo para usted.

Llame al 1-877-222-1240 para inscribirse en Healthy Baby Connection de Univera Healthcare u obtener más información.

univera
H E A L T H C A R E

Right here.
For you.

"Me ayudaron a saber qué preguntarle a mi obstetra y qué síntomas debía comentarle".

Apoyo desde cualquier lugar y en cualquier momento

Como participante de Univera Healthcare Healthy Baby Connection, puede usar la aplicación gratuita de Wellframe® para mantenerse en contacto con su administrador de atención, acceder a herramientas de autogestión y obtener respuestas a sus preguntas.



Envíe un mensaje de texto a su administrador de atención

Manténgase conectada y reciba el asesoramiento y apoyo personalizado que necesita. Todo a través de mensajes de texto simples y seguros en la aplicación Wellframe.



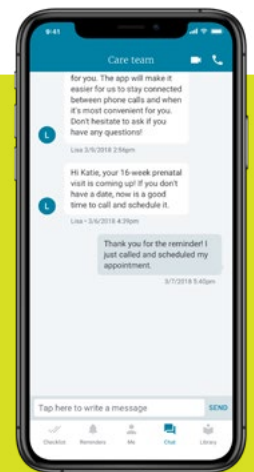
Cree planes personalizados

Complete listas diarias de tareas y obtenga información para apoyar cada etapa de su embarazo.



Reciba recordatorios útiles

Lleve un registro fácil de sus medicamentos, citas médicas y más.



1 de cada 5

mujeres experimenta algún tipo de depresión relacionada con el embarazo¹

Wellframe® también ofrece apoyo para la salud emocional. Si está atravesando emociones encontradas, no está sola. Wellframe® ofrece programas que ayudan con todo, desde el bienestar general hasta la ansiedad y la depresión.

Descargue la aplicación gratuita Wellframe® hoy



univera
H E A L T H C A R E

¹ Oficina de Salud Mental del Estado de Nueva York (New York State Office of Mental Health)
Copyright © 2026. Todos los derechos reservados.